



**HÖFTFRAKTUR**  
**RIKSHÖFT**



Patientbricka

## Hej!

RIKSHÖFT är ett nationellt kvalitetsregister med syfte att förbättra vården av personer med höftfrakturer. Vi är därför tacksamma om du eller en närstående/vårdare hjälper oss att svara på detta frågeformulär

Du har vårdats för en höftfraktur på ..... sida

När 4 månader har gått efter frakturen ombeds du fylla i detta formulär och skicka tillbaka det i bifogat svarskuvert.

Datum att fylla i formuläret: .....

Telefon nr vid frågor: .....

## Tack för din medverkan!

Uppgifterna som fylls i utgör underlag för eventuell vidare behandling av höftfrakturer. De kommer bearbetas statistiskt utan att enskilda personer kan identifieras.

Undersökningen stöds av Socialstyrelsen, Svensk Ortopedisk Förening samt Sveriges Kommuner och Landsting.

Datum när du fyller i formuläret: .....

## Instruktioner:

Ringa in det alternativ som stämmer bäst på fråga 1-6.

### 1. Vem har fyllt i enkäten? (21)

1. Patienten
2. Vårdare/släkting

### 2. Var befinner du dig nu 4 månader efter höftfrakturen? (22)

1. Eget hem
2. Gruppboende
3. Särskilt boende
4. Rehabiliteringsavdelning/korttidsboende
5. Akutsjukhus
6. Annat

### 3. Hur är din allmänna rörlighet nu? (23)

1. Går ensam utomhus (med ev hjälpmedel)
2. Går endast med sällskap utomhus
3. Går ensam inomhus men inte utomhus
4. Går endast med sällskap inomhus
5. Kan inte gå

### 4. Vilka gånghjälpmedel använder du inomhus nu? (24)

1. Går utan gånghjälpmedel
2. En käpp eller krycka
3. Två käppar eller kryckor
4. Rollator/gångbord/betastöd
5. Rullstol/sängbunden

### 5. Gör det ont när du stödjer dig på det opererade benet? (25)

1. Smärtan i min höft är svår, den finns där hela tiden, även när jag inte rör mig.
2. Smärtan i min höft är svår när jag rör mig, den hindrar all aktivitet.
3. Smärtan i min höft är tolerabel men tillåter aktivitet.
4. Smärtan kommer endast efter vissa aktiviteter och försvinner fort vid vila.
5. Jag har endast lätt smärta som kommer ibland, främst när jag börjar gå men släpper efter några steg.
6. Jag har ingen smärta i min höft.
7. Kan inte svara.

### 6. Tar du fortfarande smärtstillande på grund av frakturen? (370)

1. Ja
2. Nej

## Fråga 7:

Var har du bott/vistats **UNDER DE FYRA MÅNADERNA (120 dagarna)** sedan frakturen?

VAR	HUR LÄNGE	VARFÖR

I första kolumnen ska du skriva **VAR** du har bott/vistats.

**Använd dig av följande alternativ:**

1. Eget hem
2. Gruppboende
3. Särskilt boende
4. Rehabiliteringsavdelning/korttidsboende
5. Akutsjukhus

I andra kolumnen ska du skriva **HUR LÄNGE** du har bott/vistats där.

Ange i antal dagar.

I tredje kolumnen ska du skriva **VARFÖR** du bodde/vistades där.

**Använd dig av följande alternativ:**

1. Komplikation i höften som lett till omoperation.
2. Komplikation i höften men ingen omoperation.
3. Komplikation från annan del av kroppen men orsakad av höftskadan.
4. Har inte kunnat återvända hem p.g.a. höftskadan.
5. Inlagd av annat skäl, inte orsakat av höftskadan.
6. Åter i tidigare boende.
7. Vet inte/inte uppgett orsak.
8. Rehabilitering

## Exempel:

"Jag var på korttidsboende i 30 dagar innan jag flyttade tillbaka hem."

VAR	HUR LÄNGE	VARFÖR
Rehabiliteringsavdelning	30 dagar	Rehabilitering
Eget hem	90 dagar	Åter i tidigare boende

Ifylld av: .....

Telefonnummer: .....

**Tack för din medverkan!**